## Согласовано:



Утверждаю:

начальник КШП

MKY "KII u CII"

Шуплецов В.В.

· 29 2024r

## меню для организованного питания учащихся из малообеспеченных семей с 12 лет и старше

для учащихся из м/о семей 93-56

1 неделя	Bec	Пище	вые вец	цества	Энергетическая		микроэлементы Са Ге			витам		рецептуры
Прием пищи, наименование блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	Na	K	Ca	re	0	-	1/1
понедельник								-			-	
·					100.0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/
бед rn карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0				748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498
п карт.с рыоными консервами	100	22,0	16,0			716,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/
тлета рубленая из птицы	180	4,0	7,0			1210,0	27,0	7.0	0,0	0,0	6,0	312.0
ожки отварные	200	0,0	0,0				74.0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 т
апиток лимонный	75	6,0	2,0			234,0	1592,0	100,0	3,0	0,0	30,0	
атон	822,5	38,0	32,0	148,0	972,0	2778,0	1552,0	100,0	-,-			
roro									-			
вторник						000.00	330,00	44,00	1.00	0.00	20,00	110
бед	250	2.00	4,00			600,00		9,00	0,00	0,00	0,00	629,
орщ с капустой и картофелем	10	0,00	2,00			4,00	12,00	47,00	2,00	0,00	0.00	416/
метана	100	14,00	31,00	18,00		1281,00	71,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465
иточек рубленый из свинины	180	16,0	7.0	37,0		392,00	528,00	25,0	1,0	0,0	1,0	651
ис отварной	200	1,00	0,00	28,00		3,0	265,0		2,00	0,00	0.00	2
апиток из кураги	25	3,0	1,0		85,0	287,00	115,00	16,00	0,00	0,00	0,00	35.01
леб ржаной	50	4,0	2,0		138,0	163,00	50,00	00,8		0,0	21,0	00.01
атон	815	40,00		-		2730,0	1371,0	227,0	10,0	0,0	21,0	
того	815	40,00	41,00	755,6								
Control of the Contro		-		-						-		
среда		-		-							40.0	13
Обед		6.0	5,0	20,	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	283
ул картофельный с бобовыми	250	15.0				707,0	298,0	49,0	2,0	5,0	1,0	226.03
иницель рубленый из говядины L	100				-	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0		588
поре картофельное по-домашнему	180	4,0				0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0		_		350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882
батон оздоровительный	75	5,0				2470,0	1861,0	131,0	6,0	5,0	49,0	
итого	805	33,0	31,	124,	0,0,0	411.11						
четверг				-								
Обед				140	0 114,00	597,00	245,00	31,00	1,00		20,00	13
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,0			4,00		9,00	0,00		0,00	629
	10	0,00				733,00		46,00	1,00	0,00	1,00	526
сметана	100	22,00			-	700,00		20,00	4,00	0,00	0,00	465
котлета рябушка	180	7,00						4,00	1,00	0,00	4,00	
каша гречневая рассыпчатая	200	2,0					-				0,00	2
напиток яблочный	25	3,0						8,00			0,00	35.01
хлеб ржаной	50	4,0	2,					134,0			25,0	
батон	815	40,00	32,0	0 135,0	992,00	2491,0	704,0	104,0				
итого							-					
пятница							400.0	26,0	1.0	0,0	17,0	129
Обед	250	2,	0 4	.0 17							0.00	
обед рассольник ленинградский с перловой крупой	10	0,0		0,0							3,0	
сметана	100	17,0									0,00	-
биточек рубленый из говядины	180	6,0		00 43,0							0.0	
вермишель отварная	200	0,		,0 20	,0 96,0	0,0					0,00	
напиток из плодов шиповника	25	3,	_	,0 16							0,00	
хлеб ржаной	50	4.	_	.0 26	,0 138,0						20,0	
батон	815	32,		1 -		3101,	0 839,0	732,	4,	0,0	20,0	1
итого	015	52,	7	-					-	-		-
суббота		-	-							0.0	21.0	13
обед	050	2	0 /	1,0 11	.0 97,	0 629,						
суп из овощей	250	0,0	-		00 16,0		0 12,00					-
сметана	10				3,0 293,	-	0 261,					
котлета московская	100	15			0,0 156,							0284.0
пюре гороховое по-домашнему	180	9			5,0 100,			8,				
напиток апельсиновый	200	0			0,0 206,							
батон	75	6		-	1 -				0 7,	0,0	34,	0
итого	815	32	,0 32	2,0 110	5916,		1.2011					
итого за 6 дней					986,		-					
среднее значение за период					386,	Ψ			-	-		

6,1 14,1 16,0 0,0 6,1 42,1 2,0 0,0,0 10,0 7,7 0,0,3 4,4,4 26,	19,0 7,00 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	углеводы 0 20,0 0 12,0 0 37,00 0 37,00 0 135,0 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 34,0 0 20,0	148,0 247,0 0 267,00 0 100,0 0 206,0 968,0 0 98,00 0 16,00 0 252,00	604,0 695,0 392,0 3,00 234,0 1928,0	469,0 254,0 528,0 44,00 74,0 1369,0	37,0 16,0 78,0 8,00 13,0 152,0	2,0 2,0 4,0 0,00 1,0 9,0	0,0 0,0 0,0 0,00 0,00 0,00	12,0 0,0 0,0 13,00 0,0 25,0	139/4 476/97 465/96 312 35.02 ттк
14,1 16,0 0,1 6,1 42,1 2,0 0,0 10,0 7, 0,0 3,4 4,2 26,	0 19,1 0 7,00 0 0,4 0 2,1 0 33, 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12,0 0 0,1 0 0,1 0 0,1	12,0 37,00 26,0 40,0 135,0 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	247,0 267,00 100,0 206,0 206,0 968,0 20 98,00 16,00 252,00	695,0 392,0 3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	254,0 528,0 44,00 74,0 1369,0	16,0 78,0 8,00 13,0 <b>152,0</b>	2,0 4,0 0,00 1,0 9,0	0,0 0,0 0,00 0,0 0,0	0,0 0,0 13,00 0,0 <b>25,0</b>	476/97 465/96 312
14,1 16,0 0,1 6,1 42,1 2,0 0,0 10,0 7, 0,0 3,4 4,2 26,	0 19,1 0 7,00 0 0,4 0 2,1 0 33, 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12,0 0 0,1 0 0,1 0 0,1	12,0 37,00 26,0 40,0 135,0 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	247,0 267,00 100,0 206,0 206,0 968,0 20 98,00 16,00 252,00	695,0 392,0 3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	254,0 528,0 44,00 74,0 1369,0	16,0 78,0 8,00 13,0 <b>152,0</b>	2,0 4,0 0,00 1,0 9,0	0,0 0,0 0,00 0,0 0,0	0,0 0,0 13,00 0,0 <b>25,0</b>	476/97 465/96 312
14,1 16,0 0,1 6,1 42,1 2,0 0,0 10,0 7, 0,0 3,4 4,2 26,	0 19,1 0 7,00 0 0,4 0 2,1 0 33, 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12,0 0 0,1 0 0,1 0 0,1	12,0 37,00 26,0 40,0 135,0 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	247,0 267,00 100,0 206,0 206,0 968,0 20 98,00 16,00 252,00	695,0 392,0 3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	254,0 528,0 44,00 74,0 1369,0	16,0 78,0 8,00 13,0 <b>152,0</b>	2,0 4,0 0,00 1,0 9,0	0,0 0,0 0,00 0,0 0,0	0,0 0,0 13,00 0,0 <b>25,0</b>	476/97 465/96 312
14,1 16,0 0,1 6,1 42,1 2,0 0,0 10,0 7, 0,0 3,4 4,2 26,	0 19,1 0 7,00 0 0,4 0 2,1 0 33, 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12,0 0 0,1 0 0,1 0 0,1	12,0 37,00 26,0 40,0 135,0 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	247,0 267,00 100,0 206,0 206,0 968,0 20 98,00 16,00 252,00	695,0 392,0 3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	254,0 528,0 44,00 74,0 1369,0	78,0 8,00 13,0 <b>152,0</b> 44,00	4,0 0,00 1,0 <b>9,0</b>	0,0 0,00 0,0 <b>0,0</b>	0,0 13,00 0,0 <b>25,0</b>	465/96 312
16,00 0,0 6,1 42,2 0,0 10,0 10,0 7,0,0 3,4 4,2 26,	0 7,00 0 0,0 0 2,0 0 33,4 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0	37,00 26,0 40,0 135,0 0 13,00 0 0,00 17,00 34,0 0 26,0	267,00 100,0 206,0 968,0 98,00 16,00 252,00	392,0 3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	528,0 44,00 74,0 <b>1369,0</b> 330,00	78,0 8,00 13,0 <b>152,0</b> 44,00	0,00 1,0 9,0	0,00 0,0 <b>0,0</b>	13,00 0,0 <b>25,0</b>	312
2,0 0,0 10,0 10,0 7, 0,0 3,3 4,	0 0,1 0 2,0 0 33,4 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0 0 0,0	26,0 26,0 40,0 135,0 0 13,0 0 0,0 0 17,0 0 34,0 0 26,0	0 100,0 0 206,0 0 968,0 0 98,00 0 16,00 0 252,00	3,00 234,0 1928,0 600,00 4,00	44,00 74,0 1369,0 330,00	8,00 13,0 <b>152,0</b> 44,00	1,0 9,0	0,0	0,0 <b>25,0</b>	
2,0 0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 2,1 0 33,1 0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12, 0 0,0 0 1,0 0 2,0	0 40,0 135,0 0 13,0 0 0,0 0 17,0 0 34,0 0 26,0	98,00 0 98,00 0 252,00	234,0 1928,0 600,00 4,00	74,0 1369,0 330,00	13,0 <b>152,0</b> 44,00	1,00	0,0	25,0	35.02 TT
2,0 0,0 10,0 7, 0, 3, 4, 26,	33, 0 4,0 0 2,0 16,0 12,0 0 0,0 0 1,0 0 2,0	135,6 0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,6 0 26,1	968,0 98,00 0 16,00 0 252,00	1928,0 600,00 4,00	<b>1369,0</b> 330,00	<b>152,0</b> 44,00	1,00			
2,0 0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 4,0 0 2,0 0 16,0 0 12,0 0 0,0 0 1,0 0 2,0	0 13,00 0 0,00 0 17,00 0 34,1 0 26,1	98,00 0 16,00 0 252,00	600,00	330,00	44,00	1,00			
0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 2,0 0 16,0 0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	16,00 252,00	4,00				0.00		-
0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 2,0 0 16,0 0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	16,00 252,00	4,00				0.00		
0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 2,0 0 16,0 0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	0 0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	16,00 252,00	4,00					20,00	110/-
0,0 10,0 7, 0, 3, 4,	0 2,0 0 16,0 0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	0,00 0 17,00 0 34,0 0 26,0	252,00		12,00		0.00	0.00	0.00	629,0
10,0 7, 0, 3, 4,	0 16,0 0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	17,00 0 34,0 0 26,0	252,00	664 00				0,00	4,00	300.0
7, 0, 3, 4, 26,	0 12, 0 0, 0 1, 0 2,	34,0	The same of the sa	661,00	129,00	45,00	1,00		0.0	297/
0, 3, 4, 26,	0 0, 0 1, 0 2,	26,	200,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0		312
3, 4, <b>26,</b>	0 1, 0 2,			3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	299
26,	0 2,	16,			115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	
26,				-	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	
			-	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	884,0	150,0	8,0	0,0	37,0	
	0 37,0	132,	0 000,0	21111						
			-							
_			97.0	629.0	367.0	30,0	1,0	0,0	21,0	
2,	0 4,		-		12,00	9,00	0.00	0,00	0,00	629,0
0,0	0 2,0				46,0	31,0		0,0	0,0	729.0
18.	0 9,	0 7,				32,0		0,0	36.0	226.03⊤1
4		0 29,	0 191,0		1023,0	0,0		-	0,0	
3	-		0 171,0		1,0		-	-	0,0	
5	-		0 182,0	350,0	70,0	13,0	-	-	57,0	
	-		0 842,0	2297,0	1519,0	115,0	3,0	0,0	07,0	
32	20	100,								
	-	-							00.0	400/0
		0 0	0 91,0	600,0	315,0	51,0			30,0	
	1-				12,00	9,00				
			~		311,0	54,0				
		-		-		13,0	1,0			
		-	1 -			25,0	1,0			
	1-	-	1 -			16.00	2,00	0,00		
3		1 -	1					0,00	0,00	35.01T
4	,0 2		1 -							
33	,0 27	,0 143	,0 954,	3055,0	1134,0	110,0	1,1-			
							-	-		
					100.0	200	1.0	0.0	17 (	129/9
) 2	0.0	,0 17		-						
	10						-			
							-			
							-			
				0,0			-			
		1	1 -		115,00					
	1-1-	1-	10		50,00			-		
			1 -				0 4,0	0,0	18,	9
5 2	,0 39	,0 11/	10 040,							-
				-						
			404	606.0	476 0	23.	0 1.0	0,0		
	1-	1 -		-					3,	
		1		-		-				0 29
		1 -		-					1,	0 190
0	2,0		1-				-		-	0 35.02
							-		-	
		3,0 140		-	924,0	100,	7,	3,0		1
-	-		5659	OI.			1	1		
			943			-	-	-	-	-
	0,0 199 199 100 110 133 143 155 33 100 110 100 110 100 110 100 10	0,00 2,0 19,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10	0,000 2,00 0,0 0 19,0 10,0 18 0 1,0 0,0 2,0 0 1,0 0,0 28 0 3,0 1,0 16 0 0,0 2,0 4,0 17 0 0,0 2,0 1,0 18 0 0 1,0 0,0 2,0 0,0 0 16,00 19,00 13,0 0 0,0 0,0 0,0 2,0 0 10,0 10,0 2,0 11,0 16 0 10,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 10,0 15,0 15 0 0,0 11,0 16 0 17,0 17,0 11,0 16 0 3,0 3,0 2,0 26 5 27,0 39,0 117	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 2,0 4,0 17,0 116,0 773,0 16,00 2,00 16,00 2,00 16,00 2,00 16,00 27,0 16,00 1	0 2.0 4.0 17.0 116.0 773.0 486.0 1134.0 2.0 146.0 12.00 1134.0 11	0         2,0         3,0         3,0         16,00         4,00         12,00         9,00           0         0,00         2,00         0,00         16,00         4,00         12,00         9,00           0         19,0         10,0         18,0         234,0         788,0         311,0         54,0           0         4,0         7,0         46,0         274,0         1210,0         66,0         13,0           1         1,0         0,0         28,0         116,0         3,0         265,0         25,0           3,0         1,0         16,0         85,0         287,00         115,00         16,00         4,0         2,0         26,0         138,0         163,00         50,00         8,00         8,00         176,0         16,00         163,00         50,00         8,00         176,0         176,0         160,00         13,00         176,0         176,0         176,0         176,0         116,00         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0         176,0 <td>0         2,0         3,0         3,0         16,00         4,00         12,00         9,00         0,00           0         0,00         2,00         0,00         16,00         4,00         12,00         9,00         0,00           0         19,0         10,0         18,0         234,0         788,0         311,0         54,0         2,0           0         4,0         7,0         46,0         274,0         1210,0         66,0         13,0         1,0           1         0         0         28,0         116,0         3,0         265,0         25,0         1,0           3,0         1,0         16,0         85,0         287,00         115,00         16,00         2,00           4,0         2,0         26,0         138,0         163,00         50,00         8,00         9,00           5         33,0         27,0         143,0         954,0         3055,0         1134,0         176,0         7,9           0         2,0         4,0         17,0         116,0         773,0         486,0         26,0         1,0           0         0,0         2,0         0,0         12,00         9,0         0</td> <td>0         2,0         3,0         3,0         4,00         12,00         9,00         0,00         0,00         0,00         16,00         4,00         12,00         9,00         0,</td> <td>0 2,0 3,0 10,0 16,00 4,00 12,00 9,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00</td>	0         2,0         3,0         3,0         16,00         4,00         12,00         9,00         0,00           0         0,00         2,00         0,00         16,00         4,00         12,00         9,00         0,00           0         19,0         10,0         18,0         234,0         788,0         311,0         54,0         2,0           0         4,0         7,0         46,0         274,0         1210,0         66,0         13,0         1,0           1         0         0         28,0         116,0         3,0         265,0         25,0         1,0           3,0         1,0         16,0         85,0         287,00         115,00         16,00         2,00           4,0         2,0         26,0         138,0         163,00         50,00         8,00         9,00           5         33,0         27,0         143,0         954,0         3055,0         1134,0         176,0         7,9           0         2,0         4,0         17,0         116,0         773,0         486,0         26,0         1,0           0         0,0         2,0         0,0         12,00         9,0         0	0         2,0         3,0         3,0         4,00         12,00         9,00         0,00         0,00         0,00         16,00         4,00         12,00         9,00         0,	0 2,0 3,0 10,0 16,00 4,00 12,00 9,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Примечание:
Для приготовления блюд используются:
- соль йодированная
- рекицен "РД"
При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.
При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.
В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

Исупова Л.И.