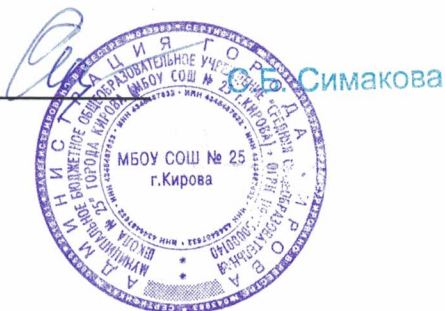


Согласовано:



Утверждаю:

начальник КШП

МКУ "КТИ-СП"

Сунцов Ф.В.

"15" 12 2023г



МЕНЮ
для организованного питания
учащихся с ограниченными
возможностями здоровья
и отдельных классов для
детей с ОВЗ
с 7 до 11 лет
2 смена

1 неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | микроэлементы | | | | витамины | | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | Na | K | Ca | Fe | B | C | |
| понедельник | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное порционное | 20 | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 132,0 | 3,0 | 6,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 22/97 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 9,0 | 0,0 | 108,0 | 246,0 | 35,0 | 300,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 23/97 |
| каша рисовая с маслом | 250/10 | 7,0 | 12,0 | 42,0 | 304,0 | 459,0 | 234,0 | 165,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 262/96 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,0,0 | 0,0,0 | 15,0,0 | 57,0,0 | 1,0 | 25,0 | 5,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 629/96 |
| батон | 50 | 4,0 | 2,0 | 26,0 | 138,0 | 163,0 | 50,0 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35.01ттк |
| итого | 567 | 18,0 | 38,0 | 83,0 | 739,0 | 872,0 | 350,0 | 483,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | |
| вторник | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| яйцо вареное | 1 шт(40) | 5,00 | 5,00 | 0,00 | 63,00 | 54,0 | 56,0 | 22,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 64/96 |
| бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 8,00 | 12,00 | 16,00 | 210,00 | 299,0 | 59,0 | 256,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 44661,00 |
| каша ячневая с маслом | 250/10 | 13,00 | 16,00 | 50,00 | 345,00 | 458,00 | 296,00 | 197,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 257/96 |
| Какао на молоке | 200 | 4,0 | 4,0 | 26,0 | 141,0 | 51,0 | 214,0 | 123,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 693/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35,00 |
| итого | 585 | 32,00 | 38,00 | 105,00 | 828,00 | 940,0 | 650,0 | 602,0 | 4,0 | 0,0 | 1,0 | |
| среда | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| бутерброд с сыром и маслом | 30/20/25 | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 132,0 | 3,0 | 6,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 22/97 |
| Каша пшеничная с маслом | 250/10 | 9,0 | 13,0 | 47,0 | 319,0 | 456,0 | 292,0 | 170,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | 627/96 |
| кофейный напиток | 200 | 3,0 | 2,0 | 23,0 | 114,0 | 25,0 | 74,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 692/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35,00 |
| итого | 560 | 14,0 | 31,0 | 83,0 | 634,0 | 562,0 | 397,0 | 239,0 | 2,0 | 0,0 | 1,0 | |
| четверг | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 30 | 7,00 | 9,00 | 0,00 | 108,00 | 246,00 | 35,00 | 300,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 23/97 |
| масло сливочное порционное | 20 | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 132,0 | 3,0 | 6,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 22/97 |
| каша манная | 250 | 11,0 | 4,0 | 40,0 | 227,0 | 454,0 | 243,0 | 170,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 262/96 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 22/97 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 2,0 | 2,0 | 30,0 | 86,0 | 26,0 | 98,0 | 65,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 685/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35,00 |
| итого | 535 | 22,00 | 39,00 | 83,00 | 697,00 | 809,0 | 408,0 | 544,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | |
| пятница | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| яйцо вареное | 1 шт(40) | 7,0 | 5,0 | 0,0 | 63,0 | 54,0 | 56,0 | 22,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 64/96 |
| каша овсяная | 250 | 10,0 | 6,0 | 44,0 | 269,0 | 460,0 | 350,0 | 181,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | 262/96 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 22/97 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 57,00 | 1,0 | 25,0 | 5,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 627/96 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 35,00 |
| итого | 525 | 19,0 | 20,0 | 72,0 | 533,0 | 595,0 | 457,0 | 212,0 | 4,0 | 0,0 | 0,00 | |
| суббота | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | |
| бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 8,0 | 12,0 | 16,0 | 210,0 | 299,0 | 59,0 | 256,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 64/94 |
| каша дружба | 250 | 8,0 | 4,0 | 44,0 | 248,0 | 456,0 | 260,0 | 166,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 311/4 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 22/97 |
| кофейный напиток | 200 | 3,0 | 2,0 | 23,0 | 114,0 | 25,0 | 74,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 692/4 |
| батон | 50 | 4,0 | 2,0 | 26,0 | 138,0 | 163,0 | 50,0 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 35.01ттк |
| итого | 570 | 23,0 | 28,0 | 109,0 | 785,0 | 945,0 | 444,0 | 490,0 | 2,0 | 0,0 | 1,0 | |
| итого за 6 дней | | | | | 4216,0 | | | | | | | |
| среднее значение за период | | | | | 702,7 | | | | | | | |

| Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | микроэлементы | | | | ВИТАМИНЫ | | | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|--|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | Na | K | Ca | Fe | B | C | | |
| 2 неделя | | | | | | | | | | | | | |
| понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| бутерброд с сыром и маслом | 30/20/25 | 10,00 | 23,00 | 14,00 | 306,00 | 411,0 | 61,0 | 309,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 6/4 |
| Каша пшеничная с маслом | 200/10 | 9,0 | 13,0 | 47,0 | 319,0 | 459,0 | 234,0 | 165,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 262/96 |
| Какао на молоке | 200 | 4,00 | 4,00 | 26,00 | 141,00 | 51,0 | 214,0 | 123,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | | 693/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 35,00 |
| итого | 510 | 25,0 | 41,0 | 100,0 | 835,0 | 999,0 | 534,0 | 601,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | | |
| вторник | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное порционное | 20 | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 132,0 | 3,0 | 6,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 22/97 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 9,0 | 0,0 | 108,0 | 246,0 | 35,0 | 300,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 23/97 |
| каша манная | 250 | 11,0 | 4,0 | 40,0 | 227,0 | 454,00 | 243,00 | 170,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | | 262/96 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 22/97 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 57,00 | 1,0 | 25,0 | 5,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 629/96 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 35,00 |
| итого | 542 | 20,0 | 37,0 | 68,0 | 668,0 | 784,0 | 335,0 | 484,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | | |
| среда | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 8,0 | 12,0 | 16,0 | 210,0 | 299,0 | 59,0 | 256,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 64/94 |
| яйцо вареное | 1шт(40) | 5,0 | 5,0 | 0,0 | 63,0 | 54,0 | 56,0 | 22,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 10/4 |
| каша пшеничная | 250 | 9,0 | 5,0 | 47,0 | 244,0 | 455,0 | 290,0 | 169,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | | 262/96 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 22/97 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 57,0 | 1,0 | 25,0 | 5,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 627/96 |
| яблоки печеные | 75 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 617 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 35,00 |
| итого | 660 | 24,0 | 31,0 | 101,0 | 794,0 | 889,0 | 456,0 | 456,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | | |
| четверг | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное порционное | 20 | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 132,0 | 3,0 | 6,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 22/97 |
| Сыр порциями | 30 | 7,0 | 9,0 | 0,0 | 108,0 | 246,0 | 35,0 | 300,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 23/97 |
| каша рисовая с маслом | 250/10 | 7,0 | 12,0 | 42,0 | 304,0 | 459,0 | 234,0 | 165,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 262/96 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 2,0 | 2,0 | 30,0 | 86,0 | 26,0 | 98,0 | 65,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | | 685/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 35,00 |
| итого | 535 | 18,0 | 39,0 | 85,0 | 699,0 | 812,0 | 398,0 | 539,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | | |
| пятница | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| яйцо вареное | 1 шт(40) | 7,0 | 5,0 | 0,0 | 63,0 | 54,0 | 56,0 | 22,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 64/96 |
| каша овсяная | 250 | 10,0 | 6,0 | 44,0 | 269,0 | 460,0 | 350,0 | 181,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | | 262/96 |
| масло сливочное | 10 | 0,0 | 8,0 | 0,0 | 75,0 | 2,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 22/97 |
| кофейный напиток | 200 | 3,0 | 2,0 | 23,0 | 114,0 | 25,0 | 74,0 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | | 692/4 |
| батон | 25 | 2,0 | 1,0 | 13,0 | 69,0 | 78,0 | 25,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 35,00 |
| итого | 525 | 22,0 | 22,0 | 80,0 | 590,0 | 619,0 | 506,0 | 267,0 | 3,0 | 0,0 | 1,0 | | |
| суббота | | | | | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | | | |
| бутерброд с сыром и маслом | 30/20/25 | 10,0 | 23,0 | 14,0 | 306,0 | 411,0 | 61,0 | 309,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | 6/4 |
| каша манная с маслом | 250/10 | 11,0 | 12,0 | 40,0 | 302,0 | 455,0 | 245,0 | 171,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 262/96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 57,0 | 1,0 | 25,0 | 5,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | 627/96 |
| батон | 50 | 4,0 | 2,0 | 26,0 | 138,0 | 163,00 | 50,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 35,01ттк |
| итого | 592 | 25,0 | 37,0 | 95,0 | 803,0 | 1030,0 | 381,0 | 493,0 | 2,0 | 0,0 | 0,0 | | |
| итого за 6 дней | | | | | 4389,0 | | | | | | | | |
| среднее значение за период | | | | | 731,5 | | | | | | | | |

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог  Исулова Л.И.